

Caserta y Procida

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:

CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS





Del 2 al 6 de enero de 2026

Caserta y Procidia

SOLO
397 €
A PERSONA
PARA EL 23 DE NOVIEMBRE

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:

CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS

DEL 2 AL 6 DE ENERO. ESTIRAMIENTOS SHIATSU, MEDITACIÓN Y BELLEZA NATURAL ENTRE EL MAR Y ANTIGUOS BAÑOS TERMALES.

- *Excursiones culturales e introspectivas en los jardines del Palacio Real de Caserta*
- *Caminatas meditativas por los senderos cerca del lago Averno, Procidia y los bosques encantados.*
- *Sesiones de Stretching Shiatsu*
- *Tapping en grupo*



Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255



Caserta y Procida

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:

CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS

LA EXPERIENCIA QUE REDEFINE TU AÑO

EL COMIENZO DE UN VIAJE MÁGICO: DONDE LA HISTORIA SE CONVIERTE EN ENERGÍA

EL NUEVO AÑO MERECE UN COMIENZO QUE NO SEA SOLO UN CALENDARIO, SINO UN VERDADERO RENACIMIENTO. TE INVITAMOS A DEJAR ATRÁS EL RUIDO DEL MUNDO Y SUMERGIRTE EN LA ENERGÍA MÍSTICA DE CAMPANIA FLEGREA, UN LUGAR DONDE LA HISTORIA, LA TIERRA Y EL MAR SE FUSIONAN PARA IMPULSAR TU TRANSFORMACIÓN INTERIOR.

IMAGÍNATE SUMERGIRTE EN UN PASEO POR LA ISLA DE PROCIDA, ACARICIADO POR LOS COLORES PASTEL DE LAS CASAS Y EL RÍTMICO SONIDO DE LAS OLAS. AQUÍ, CADA MOMENTO PROMETE LUMINOSIDAD Y HORIZONTES ABIERTOS, PERFECTOS PARA CLARIFICAR TU VISIÓN PARA 2026.

LUEGO, LA ENERGÍA SE ADENTRA EN EL CORAZÓN PALPITANTE DE LA HISTORIA: EL LAGO AVERNO, LA PUERTA MITOLÓGICA AL INFRAMUNDO. EN ESTE LUGAR, LLENO DE FUERZA ANCESTRAL Y QUIETUD MISTERIOSA, ENCONTRAREMOS EL ESPACIO PARA AHONDAR, EXPLORAR NUESTRO SUBCONSCIENTE Y ANCLAR NUESTRAS INTENCIONES MÁS AUTÉNTICAS.

FINALMENTE, EL PODER CURATIVO DE LAS TERMAS DE NERÓN, DONDE EL VAPOR Y LA CALIDEZ TERROSA TE ENVOLVERÁN. ES MÁS QUE SOLO RELAJACIÓN: ES UNA LIMPIEZA FÍSICA Y ENERGÉTICA QUE DISUELVE EL ESTRÉS Y PREPARA EL CUERPO PARA RECIBIR ENERGÍA RENOVADA.

DEJA DE ABRUMARTE CON LA INTERMINABLE LISTA DE COSAS POR HACER. EL VERDADERO OBJETIVO ES SOLO UNO: ENCONTRAR LA PAZ INTERIOR Y LIBERAR TU MENTE PARA AFRONTAR EL 2026 CON ARMONÍA Y CLARIDAD, CON UNA SONRISA.

Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255

Caserta y Procida

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:

CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS



LA EXPERIENCIA QUE REDEFINE TU AÑO

LO QUE EXPERIMENTAREMOS: ESTIRAMIENTO SHIATSU, GOLPETEO Y TRANSFORMACIÓN PROFUNDA

ESTE RETIRO COMBINA LA PRÁCTICA PROFUNDA DEL STRETCHING SHIATSU CON TRES PODEROSAS HERRAMIENTAS PARA EL DESBLOQUEO EMOCIONAL Y MENTAL.

1. TAPPING ALQUÍMICO GRUPAL (EL DESBLOQUEO EMOCIONAL):

- ESTA ES LA CLAVE PARA LIBERAR TU POTENCIAL. LAS SESIONES DE TAPPING ALQUÍMICO TRABAJARÁN CON BLOQUEOS MENTALES Y TRAUMAS EMOCIONALES, A MENUDO INCONSCIENTES. AL ESTIMULAR PUNTOS ENERGÉTICOS ESPECÍFICOS, DESACTIVAREMOS ANTIGUAS RESPUESTAS AL ESTRÉS Y AL MIEDO, PERMITIÉNDOTE VIVIR UNA VIDA LIBRE DE LAS ATADURAS DEL PASADO. SERÁ TU HERRAMIENTA PARA REESCRIBIR TU FUTURO.

2. STRETCHING SHIATSU Y CENTRADO DIARIO (ANCLAJE FÍSICO):

- CADA MAÑANA, UNA PRÁCTICA DE ESTIRAMIENTO PROFUNDO ENFOCADA EN LOS MERIDIANOS PARA DESPERTAR LA ENERGÍA VITAL (KI).
- SESIONES DE ESCUCHA CORPORAL PARA IDENTIFICAR BLOQUEOS ENERGÉTICOS RESIDUALES. EL ESTIRAMIENTO SHIATSU ES EL LENGUAJE CORPORAL QUE TRADUCE LA CLARIDAD MENTAL QUE SE LOGRA AL CONECTAR CON UNA SENSACIÓN DE SOLIDEZ Y CONEXIÓN A TIERRA.

3. MEDITACIÓN E INMERSIÓN EN LA NATURALEZA:

- PRÁCTICAS CONTEMPLATIVAS A LO LARGO DE LOS SENDEROS NATURALES Y ORILLAS DEL LAGO AVERNO.
- MOMENTOS DEDICADOS A LA RELAJACIÓN ABSOLUTA EN LAS ANTIGUAS TERMAS DE NERÓN, DONDE LOS ELEMENTOS AGUA Y TIERRA COMPLETAN LA PURIFICACIÓN.

Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255



Caserta y Procida

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:

CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS

**PRECIO ESPECIAL 397€ HASTA EL 23 DE NOVIEMBRE CON UN
DEPÓSITO DE 250€**

EL PRECIO INCLUYE:

- ALOJAMIENTO EN HOTEL DE 4 ESTRELLAS O SIMILAR, O ESTABLECIMIENTO MUY CONFORTABLE QUE GARANTICE TRANQUILIDAD Y CERCANÍA A LA NATURALEZA.
- TODAS LAS ACTIVIDADES DE CRECIMIENTO PERSONAL DEFINIDAS POR EL PROGRAMA.
- GRUPO DE TAPEOS ALQUÍMICOS
- SESIONES DIARIAS DE ESTIRAMIENTO SHIATSU
- PASEOS MEDITATIVOS
- EXCURSIONES

EL PRECIO NO INCLUYE:

- BILLETE DE AVIÓN DE IDA Y VUELTA A NÁPOLES O RUTAS ALTERNATIVAS PARA LLEGAR A LA ZONA DE CASERTANO
- CUALQUIER SUPLEMENTO INDIVIDUAL
- ALMUERZO Y CENA
- TRANSPORTE (CATAMARÁN IDA Y VUELTA A PROCIDA - ALQUILER DE AUTOBÚS O COCHE)
- ENTRADA AL PALACIO REAL DE CASERTA
- ENTRADA A LAS TERMAS DE NERÓN
- EXCURSIONES OPCIONALES

CONTRIBUCIÓN:

FÓRMULA RESERVA ANTICIPADA 397€ HASTA EL 23/11, DEL 24/11 AL 7/12 450€, DEL 8/12 550€ HASTA AGOTAR PLAZAS

SE DEBERÁ ABONAR UN DEPÓSITO DE 250 € ANTES DEL 23 DE NOVIEMBRE DE 2025, SEGÚN LO ACORDADO CON LOS ORGANIZADORES. EL SALDO RESTANTE DEBERÁ ABONARSE ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE DE 2025.

SE REEMBOLSARÁ EL IMPORTE TOTAL DEL DEPÓSITO PARA CANCELACIONES ANTES DEL 23/11/2025. SE REEMBOLSARÁ PARCIALMENTE EL 50 % PARA CANCELACIONES ANTES DEL 7/12/2025. POSTERIORMENTE, NO SE REEMBOLSARÁ EL DEPÓSITO.

BRINDAMOS ASISTENCIA PARA VUELOS RECOMENDANDO VUELOS (NO OBLIGATORIO)

Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255



Caserta y Procida

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:
CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS

ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA PARA VUELOS Y TRENES

HORARIO DE VUELO DESDE TURÍN CASELLE:

01/02/2026 CASELLE TOINESE/ NÁPOLES 11.15 – 14.20 ITA ARWAYS SCALO ROMA 3.05H
ALTERNATIVAMENTE
01/02/2026 CASELLE TORINESE/ NÁPOLES 08.10 – 09.45 RYANAIR DIRECT 1.35H

01/06/2026 NÁPOLES/ CASELLE TOINESE 15.10 – 18.30 ITA ARWAYS SCALO ROMA 3.05H
ALTERNATIVAMENTE
01/06/2026 NÁPOLES/ CASELLE TORINESE 18.45 – 20.20 VOLOTEA DIRECT 1.35H

TREN

2 DE ENERO DE 2026 TURÍN PORTA NUOVA / ESTACIÓN CENTRAL DE NÁPOLES 5:50 A. M. - 11:38 A. M.
6:00 A. M.

01/06/2026 NÁPOLES CENTRAL / TURÍN PORTA NUOVA 15H40 - 22H00 6H

EL PROGRAMA INCLUYE

- ACTIVIDAD FÍSICA Y ENERGÉTICA DE SHIATSU STRETCHING EN LA PLAYA Y EN OTROS LUGARES MÁGICOS
- PRÁCTICAS DE ESCUCHA CONSCIENTE - MEDITACIÓN - CAMINATA MEDITATIVA - TAPPING GRUPAL - VIAJES - SPAS - SORPRESAS

POSIBILIDAD DE RECIBIR TRATAMIENTOS VITALY DURANTE SUS VACACIONES

LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS NO SON OBLIGATORIAS. INCLUSO QUIENES NO DESEEN PARTICIPAR PUEDEN PARTICIPAR EN ESTAS VACACIONES.

Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255

Caserta y Procida



EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:
CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS

DÍAS:

Regresarás a casa no sólo relajado, sino con tu propósito de año firmemente anclado en tu cuerpo, gracias al poder del Stretching Shiatsu, y tu mente liberada por el Tapping Alquímico.

02 GEN

LLEGADA POR LA TARDE A LA ZONA DE CASERTA PALACIO REAL DE CASERTA CON JARDINES PRESENTACIÓN DE VACACIONES. TARDE CONCLUSIÓN CON RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN.

03 GEN

ISLA DE PROCIDA
LIGEREZA Y HORIZONTES ABIERTOS. MEDITACIONES CON VISTAS AL MAR PARA MAYOR CLARIDAD.

04 GEN

LAGO AVERNO
SILENCIO Y FUERZA ANCESTRAL. UN MOMENTO PARA PROFUNDIZAR Y ENCONTRAR TU CENTRO.

05 GEN

TERMAS DE NERÓN
CALIDEZ Y LIBERACIÓN. UN BAÑO PURIFICADOR PARA ELIMINAR EL ESTRÉS ACUMULADO.

06 GEN

FINALIZACIÓN DE LAS OBRAS
COMPARTIR, RELAJARSE, SALIDA A CASA RENOVADA

TODOS LOS PROGRAMAS PUEDEN ESTAR SUJETOS A CAMBIOS DEBIDO A LAS NECESIDADES DEL GRUPO

Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255

Caserta y Procida

EL RITO DE AÑO NUEVO
EN CAMPANIA:
CALMA TU ALMA,
NO SÓLO TUS METAS



ORGANIZADO POR:

MATTEO CESARE PARIGI INVESTIGADOR Y AMANTE DEL CONOCIMIENTO DESDE 1998, ESTUDIA Y PROFUNDIZA LAS TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES Y CON SU PROFESOR DE SHIATSU DE PRIMER AÑO SE ACERCA AL STRETCHING-SHIATSU PARA LUEGO TRANSFORMARLO, IMPLEMENTARLO Y HACERLO CADA VEZ MÁS COMPLETO Y EFICAZ PARA LAS PERSONAS DE LA SOCIEDAD ACTUAL.

[HTTP://WWW.METODO-VITALITY.COM/ES](http://www.metodo-vitality.com/es)

¿QUÉ OPINA VANITY FAIR:

[HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/BENESSERE/FITNESS/2020/07/21/STRETCHING-SHIATSU-ESERCIZI-VIDEO-RITROVARE-LEQUILIBRIO](https://www.vanityfair.it/benessere/fitness/2020/07/21/stretching-shiatsu-esercizi-video-ritrovare-lequilibrio)

¿QUÉ DICEN QUIENES YA HAN PROBADO ESTA TÉCNICA?

[HTTPS://M.FACEBOOK.COM/PG/ESTIRAMIENTO-SHIATSU-1413266002241282/REVIEWS/?REF=PAGE_INTERNAL&MT_NAV=0](https://m.facebook.com/pg/estiramiento-shiatsu-1413266002241282/reviews/?ref=page_internal&mt_nav=0)

TODOS LOS PROGRAMAS PUEDEN ESTAR SUJETOS A CAMBIOS DEBIDO A LAS NECESIDADES DEL GRUPO



Para reservas e inscripciones MATTEO +39 339 3916255